

12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE Wędlina, sałata, pomidor, ogórek, papryka, roszponka, bułka pszenna, kawa inka z mlekiem, herbata, banan <i>Alergeny: pszenica, mleko, żyto, jęczmień</i>	ŚNIADANIE Kanapka z szynką z indyka i pomidorem, jajko gotowane, ogórek, bawarka, herbata, kiwi <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>	ŚNIADANIE Parówki z szynki, pieczywo pszenno-razowe, masło, ketchup, papryka, ogórek, herbata z cytryną, gruszka <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko, gorczyca</i>	ŚNIADANIE Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, papryką, ogórek zielony, kawa inka z mlekiem, herbata, śliwka <i>Alergeny: pszenica, żyto, jaja, mleko, gorczyca, jęczmień</i>	ŚNIADANIE Wędlina, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rukola, ser mozzarella, chleb mieszany, herbata rumiankowa, jabłko <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>
OBIAD Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym, spaghetti z warzywami w sosie neapolitańskim, ser mozzarella, woda z cytryną i miętą <i>Alergeny: seler, mleko</i>	OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z koperkiem w jogurcie greckim, woda z miętą <i>Alergeny: seler, mleko</i>	OBIAD Zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i sosem śmietanowo-owocowym, woda z cytryną	OBIAD Zupa z fasolki szparagowej, gulasz a' la strogonow, kasza gryczana, woda z miętą <i>Alergeny: seler</i>	OBIAD Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, filet rybny w panierce pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty białej, woda z pomarańczą <i>Alergeny: seler, mleko, jaja, ryba</i>
PODWIECZOREK Ciasto marchewkowo-jabłkowe i rodzynekami, mleko, herbata <i>Alergeny: jaja, pszenica</i>	PODWIECZOREK Kasza manna na mleku z polewą owocową <i>Alergeny: pszenica, mleko</i>	PODWIECZOREK Kasza manna na mleku z musem owocowym <i>Alergeny: pszenica, mleko</i>	PODWIECZOREK Ciasto czekoladowe z gruszką, mleko, herbata <i>Alergeny: mleko, jaja, pszenica</i>	PODWIECZOREK Ryż gotowany z jabłkiem i cynamonem <i>Alergeny: mleko</i>

19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa	22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE Zupa mleczna z makaronem, bułka pszenna z masłem, dżem niskosłodzony, herbata, kiwi <i>Alergeny: pszenica, mleko</i>	ŚNIADANIE Wędlina, ser żółty, jajako gotowane, chleb mieszany, masło, pomidor, ogórek, kiełki rzodkiewki, kawa inka z mlekiem, herbata, śliwka <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>	ŚNIADANIE Pasta twarogowa z rzodkiewką, szczypiorkiem, ogórek kiszony, chleb mieszany z masłem, kakao, herbata, banan <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>	ŚNIADANIE Jaglanka na mleku z żurawiną i bananem <i>Alergeny: mleko</i>	ŚNIADANIE Kanapka z szynką wieprzową i pomidorem, sałata, ser mozzarella, ogórek, papryka, rukola, herbata z lipy <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>
OBIAD Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka, woda z cytryną <i>Alergeny: seler, mleko, pszenica</i>	OBIAD Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem, babka ziemniaczana, sos pieczarkowy, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewką, jabłkiem, woda z mietą <i>Alergeny: seler, pszenica, mleko</i>	OBIAD Rosół drobiowy z makaronem, ryż paraboliczny, bukiet warzyw gotowane na parze, woda z pomarańczą <i>Alergeny: seler, pszenica</i>	OBIAD Zupa krem z dyni i warzywami, makaron penne ze szpinakiem, ser feta, śmietana, woda z cytryna <i>Alergeny: seler, mleko, pszenica</i>	OBIAD Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, woda z mietą <i>Alergeny: seler, mleko</i>
PODWIECZOREK Humus z ciecierzycy, ogórek konserwowy, chleb mieszany, masło, papryka, herbata, melon <i>Alergeny: pszenica, żyto, mleko</i>	PODWIECZOREK Makaron z truskawkami w sosie śmietanowym <i>Alergeny: pszenica, mleko</i>	PODWIECZOREK Gofry tradycyjne z cukrem pudrem, mleko, herbata, jabłko <i>Alergeny: mleko, jaja, pszenica</i>	PODWIECZOREK Zapiekanka z chleba tostowego z masłem, szynką wieprzową i serem żółtym,ketchup,bawarka, herbata <i>Alergeny: pszenica, soja, mleko</i>	PODWIECZOREK Placuszki drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem, mleko, herbata <i>Alergeny: mleko, jaja, pszenica</i>